



# Nettoyage extérieur : Recommandations pour les travailleurs et bénévoles en contexte d'inondation

## Problèmes de santé les plus fréquemment associés aux inondations

Le contact avec de l'eau souillée (microbes, particules de sol, matières fécales, etc.) peut occasionner :

- des irritations cutanées;
- des infections au niveau de la peau, surtout si on a une plaie (ex. : coupure, blessure);
- des gastroentérites si de l'eau ou des objets souillés sont portés à la bouche.

Malgré que les travaux de nettoyage s'effectuent à l'extérieur, un contact avec des matériaux contaminés est possible. Les moisissures peuvent causer ou aggraver les problèmes de santé suivants :

- irritation des yeux, de la gorge et du nez;
- toux, congestion et écoulement nasal, éternuement, respiration bruyante;
- asthme, allergies respiratoires.

## Moyens de prévention et équipements de protection personnels

- se laver régulièrement les mains;
- porter des bottes de sécurité; de longues bottes imperméables peuvent être nécessaires dans la zone inondée;
- porter des gants de travail;
- nettoyer immédiatement à l'eau potable et au savon toute blessure, même mineure; si la blessure est profonde ou très souillée, consulter un médecin;
- recouvrir les plaies d'un pansement étanche;
- éviter tout contact de la peau, des yeux ou de la bouche avec l'eau et les matériaux souillés;
- s'assurer de boire, manger, mettre ou enlever les lentilles cornéennes dans les endroits prévus à cet effet et isolés des zones de travail;
- éviter de fumer sur les lieux de travail;

- transporter vos vêtements de travail dans un sac et les laver dans la laveuse avec le détergent habituel séparément des autres vêtements de la maison;
- Se rappeler qu'il est important de tenir sa vaccination à jour contre le tétanos; les adultes ont besoin d'un rappel tous les 10 ans. La vaccination est disponible à votre CLSC.

## Précaution additionnelle s'il y a risque important d'éclaboussures au visage par de l'eau souillée

- porter une visière; ou
- des lunettes de sécurité et un masque respiratoire (tout type de masque recouvrant le nez et la bouche peut convenir).

## Précautions additionnelles pour la manipulation d'autres débris

- déplacer et soulever des débris lourds peut augmenter le risque de problèmes musculaires au dos, épaules et genoux; assurez-vous de travailler en équipe et évitez la fatigue excessive;
- éviter les contacts avec les carcasses d'animaux (poissons) morts; utiliser des pelles pour les manipuler;
- ne tentez pas de déplacer des contenants de produits chimiques non identifiés ou des bombes de propane endommagées sans demander l'avis du service d'incendie.

### Pour plus d'information

Employeurs et travailleurs :  
contactez l'équipe de santé au travail  
de votre CLSC ou  
la CNESST au 1 844 838-0808

Bénévoles : contactez votre organisme responsable.

Maj mai 2017

