

# POLITIQUE DES AÎNÉS

| Sainte-Anne-de-Sorel



Sainte-Anne-de-Sorel



*Présente  
pour les aînés*

MRC   
DE Pierre-De Saurel



Présente  
pour les *âinés*

MRC   
DE Pierre-De Saurel

  
Municipalité  
amie des aînés

En partenariat avec :

Québec 

ISBN : 978-2-9821999-0-3

# POLITIQUE DES AÎNÉS

| Sainte-Anne-de-Sorel

<b>MOT DU MAIRE</b> .....	<b>4</b>
<b>MOT DES RESPONSABLES DES QUESTIONS FAMILIALES ET AÎNÉS</b> .....	<b>5</b>
<b>LE COMITÉ LOCAL MADA</b> .....	<b>6</b>
<b>PRÉAMBULE</b> .....	<b>7</b>
<b>PORTRAIT DE NOS AÎNÉS</b> .....	<b>8</b>
SITUATION SOCIOÉCONOMIQUE .....	9
<b>LES FONDEMENTS DE LA POLITIQUE RÉGIONALE DES AÎNÉS</b> .....	<b>10</b>
DÉFINITION DE L'AÎNÉ .....	10
VALEURS .....	10
NOTRE MISSION .....	11
PRINCIPES DIRECTEURS .....	12
AXES D'INTERVENTION .....	13
<b>CONCLUSION</b> .....	<b>13</b>
<b>REMERCIEMENTS</b> .....	<b>14</b>
<b>BIBLIOGRAPHIE</b> .....	<b>14</b>



## MOT DU MAIRE



Chères Sainte-Annoises et chers Sainte-Annois,

C'est avec plaisir que je vous présente la révision de la Politique des aînés de la Municipalité de Sainte-Anne-de-Sorel. Cette démarche est la conclusion de plusieurs mois d'efforts et de travail du comité Municipalité amie des aînés (MADA). Les membres du comité se sont rencontrés à plusieurs reprises pour discuter et analyser toutes les informations recueillies durant tout le processus de la démarche.

Je tiens à remercier tous les membres du comité pour leur implication dans cette démarche et pour le temps qu'ils y ont consacré. Je veux aussi remercier toutes les citoyennes et tous les citoyens de s'être déplacés pour donner leur avis sur la démarche durant la consultation citoyenne. Vous avez été nombreux et nombreuses, et ce, malgré le contexte de pandémie. Ainsi, vos suggestions et vos recommandations pour cette édition de la Politique des aînés seront au cœur de nos décisions. En se dotant d'une telle politique, le conseil municipal pourra s'y référer pour guider ses décisions futures. En terminant, je voudrais remercier toutes les personnes qui se sont impliquées de près ou de loin durant cette démarche. Votre travail a un impact important sur le développement de notre municipalité.

Merci !

Le maire,  
**MICHEL PÉLOQUIN**



# MOT DES RESPONSABLES DES QUESTIONS FAMILIALES ET ÂNÉS



À Sainte-Anne-de-Sorel, les aînés sont fiers de l'accueil, de la beauté de la paroisse, de la tranquillité, de l'entraide, de la propreté des lieux, de nos parcs, du paysage au bord de l'eau et de la chaleur humaine des citoyens et citoyennes.

Ils sont aussi reconnaissants de pouvoir profiter des activités et des services offerts dans la municipalité. Voilà en résumé les commentaires formulés par la population lors de la rencontre tenue en novembre 2022. Le comité MADA s'est donc inspiré des résultats de la compilation des questionnaires au printemps 2021, de la consultation publique et de la réalité socio-économique des aînés pour rédiger les grandes lignes de cette politique. C'est donc avec un immense honneur que le comité MADA vous présente la Politique des aînés en espérant qu'elle contribuera à préserver la fierté des résidents de notre municipalité et à susciter des initiatives pour la renforcer.

En se donnant une politique des aînés, la Municipalité de Sainte-Anne-de-Sorel s'intéresse à la population vieillissante. L'élaboration de cette politique avait pour but de prêter une attention particulière aux aînés en adoptant des orientations qui assureront le bien-être de notre population vieillissante. Ils pourront ainsi bénéficier des mesures visant l'amélioration de leur qualité de vie indépendamment de leur niveau d'autonomie, de leur moyen financier et de leur situation physique. Ils pourront maintenir leur participation à la vie communautaire et améliorer leur qualité de vie. Même si la Politique s'adresse aux personnes de 50 ans et plus, elle vise aussi le mieux-être de l'ensemble de la population. Les actions posées au cours des prochaines années en lien avec la démarche MADA serviront de repères pour les futures générations.

Je vous souhaite bonne lecture!

---

**ROGER SOULIÈRES**  
**MYRIAM COURNOYER**

*Responsables des dossiers Familles et Aînés*



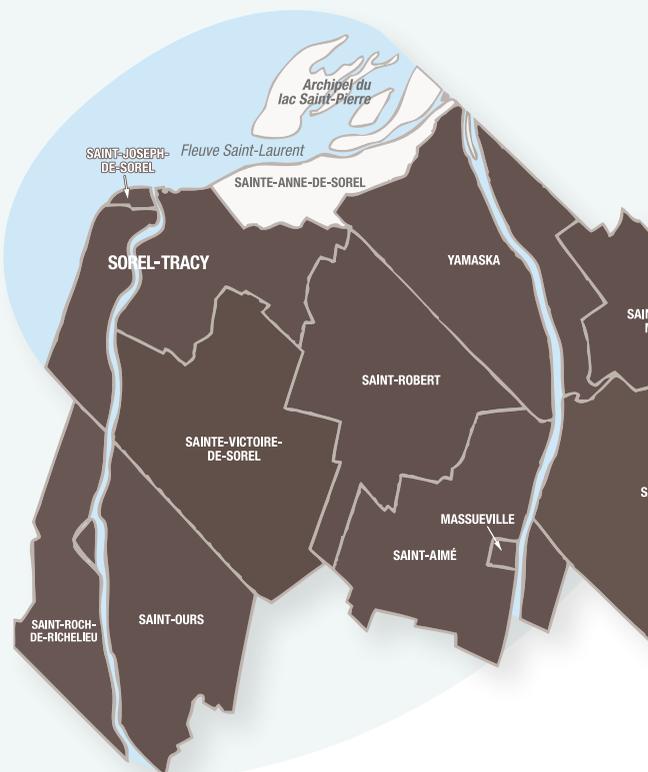


## Le comité local **MADA**

Un comité local Municipalité amie des aînés (MADA), composé de citoyens et de citoyennes ainsi que d'élus et d'élues, a été créé pour réaliser la démarche de renouvellement de la reconnaissance MADA. Chaque membre du comité a joué un rôle déterminant pour entendre et faire valoir les besoins des différents groupes d'aînés de notre municipalité. Les premières rencontres du comité ont permis d'élaborer un bilan des activités de la première démarche MADA, d'évaluer l'étendue des services en place et de préparer la consultation citoyenne qui était essentielle à l'élaboration de cette démarche. À la lumière des préoccupations exprimées, nous avons pu établir les principes directeurs pour les différents axes d'intervention.

Les membres du comité MADA sont :

- Denise Fraser, citoyenne
- Louis Hébert, citoyen
- Germaine Lavallée, citoyenne
- Marie-France Michaud, citoyenne
- Myriam Cournoyer, conseillère municipale et RQF
- Roger Soulières, conseiller municipal et RQA
- Maxime Dauplaise, directeur général





# PRÉAMBULE

En réalisant une démarche MADA, la Municipalité a dû mettre en évidence les constats généraux du diagnostic de ses forces et de ses faiblesses. Les grandes lignes de cette politique devraient permettre à Sainte-Anne-de-Sorel de continuer d'être un milieu de vie accueillant et accessible où chaque aîné pourra évoluer dans les meilleures conditions. Le plan d'action se fera en collaboration avec des organismes œuvrant déjà sur le terrain. Ce travail de concertation assure un meilleur suivi des initiatives du plan d'action, car les ressources en intervention communautaire sont déjà familières avec les enjeux et les besoins des aînés du territoire.

La réalisation de la démarche MADA s'est échelonnée sur plusieurs mois. Parmi les grandes étapes menant à la réflexion et à la rédaction de cette politique et de son plan d'action, la consultation citoyenne s'est révélée être un moment fort. C'est près de soixante personnes, toutes âgées de 50 ans et plus, qui se sont retrouvées pour discuter de leur situation et de leurs besoins. Lors de la consultation, les participants et participantes en ont profité pour partager des services appréciés qu'il faut continuer d'offrir tels que les cours Aînés actifs et la présence des travailleuses de milieu. Afin d'assurer

le bien-être de nos aînés, différentes préoccupations ont été recueillies lors de la rencontre citoyenne, puis priorisées. Ces informations furent bonifiées par les 79 personnes, toutes âgées de plus de 50 ans, qui ont pris le temps de répondre à un sondage exhaustif sur les conditions de vie des aînés de la municipalité. Le comité considère qu'il est important d'améliorer la promotion des services du transport collectif, d'augmenter et de varier les rencontres organisées et les loisirs qui permettent d'encourager la participation et l'inclusion sociale, d'augmenter les initiatives qui permettent d'assurer une meilleure sécurité civile, particulièrement auprès des piétons, et de multiplier les infrastructures municipales de même que les services qui favorisent le maintien à domicile des aînés.

Il est important de noter que cette démarche s'est déroulée pendant la pandémie de la COVID-19. La situation sanitaire représente un biais important et les outils de consultation ainsi que les conditions de vie des aînés ont connu des changements majeurs. Le comité MADA de Sainte-Anne-de-Sorel a considéré ce biais dans l'élaboration de sa politique et de son plan d'action.

NT-GÉRARD-  
MAJELLA

SAINT-DAVID



## PORTRAIT DE NOS AÎNÉS

La municipalité de Sainte-Anne-de-Sorel s'étend sur plus de 38 km<sup>2</sup>. Située dans la MRC de Pierre-De Saurel, à l'est de Sorel-Tracy, celle-ci est longée par le fleuve Saint-Laurent et couvre un territoire comprenant certaines îles faisant partie de l'archipel du lac Saint-Pierre. La population de la municipalité a connu dernièrement une légère diminution. En effet, il est possible d'observer une variation d'environ 1,4 % de la population entre 2016 et 2021. Elle est aujourd'hui composée de 2 731 habitants. De ce nombre, 29 % de la population était, lors du dernier recensement de 2021, âgée de plus de 65 ans. Cela fait de Sainte-Anne-de-Sorel l'une des trois municipalités de la MRC de Pierre-De Saurel avec la plus grande proportion d'aînés. À titre comparatif, la proportion moyenne des personnes âgées de 65 ans et plus dans l'ensemble du Québec est de 19,7 %.

Fait important : au cours des prochaines années, la municipalité devrait connaître un taux d'accroissement important de sa population de 65 ans et plus. En effet, entre 2010 et 2020, la population de Sainte-Anne-de-Sorel a connu un taux d'accroissement important de 81,7 %. Si on compare avec la moyenne régionale de la MRC de Pierre-De Saurel, soit de 41,9 %, le taux d'accroissement de Sainte-Anne-de-Sorel est quasi double. Ces données sont en alignement avec la prévision de l'Institut national de santé publique du Québec qui anticipe que cette tranche de la population représentera plus de 25 % de la population québécoise d'ici 2030.

Dans la municipalité de Sainte-Anne-de-Sorel, 70,5 % de la population de 65 ans et plus vit en couple, tandis que 29,5 % de ces aînés sont célibataires, divorcés, séparés ou encore veufs. Il s'agit d'une forte proportion d'aînés en couple comparativement au reste de la MRC de Pierre-De Saurel à 58,9 %. De plus, près de 93 % des gens de 65 ans et plus sont propriétaires de leur habitation. En cas de besoin, la municipalité a, sur son territoire, un office municipal d'habitation comptant dix unités de logement pour les personnes de 65 ans et plus.





## Situation **socioéconomique**

En 2010, le revenu médian après impôt d'une personne de plus de 65 ans résidant à Sainte-Anne-de-Sorel se situait à 22 007 \$; il est passé à 24 816 \$ en 2016. Il s'agit d'une augmentation de 11 %. Ce revenu médian est supérieur à celui de la MRC de Pierre-De Saurel et du Québec. Bien qu'il s'agisse d'un des revenus médians les plus élevés du territoire de la MRC, la municipalité de Sainte-Anne-de-Sorel se caractérise par une grande disparité socioéconomique. Ainsi, 27,7 % de la population âgée de plus de 65 ans est bénéficiaire du Supplément de revenu garanti (SRG). De plus, 8,5 % de la population visée par cette politique est toujours active sur le marché du travail. Il s'agit d'une augmentation de près de 5 %. Ce taux est relativement semblable à celui de la MRC qui se situe à 8,3 %.

En plus de retrouver un revenu médian élevé et une grande proportion d'ainés qui sont propriétaires de leur logement, une forte proportion des aînés de 65 ans et plus de Sainte-Anne-de-Sorel, 54,6 %, ont terminé des études postsecondaires. Ce taux est le plus élevé de l'ensemble des municipalités de la MRC de Pierre-De Saurel qui possède un taux moyen de 42,2 %.

Ce portrait permet d'établir que le profil socioéconomique des aînés de Sainte-Anne-de-Sorel est plus avantageux que celui des aînés de la MRC de Pierre-De Saurel.



# LES FONDEMENTS DE LA POLITIQUE DES AÎNÉS



## Définition de l'aîné

Bien au-delà de l'âge, les aînés sont des personnes à part entière qui abordent une nouvelle étape de leur vie. L'aîné se positionne au noyau de sa communauté par sa participation essentielle dans les organismes et les activités de son milieu. Il s'enrichit et enrichit la communauté par des échanges avec l'ensemble des générations résultant d'une influence mutuelle positive. Il est donc profitable pour la collectivité d'encourager le vieillissement actif de nos aînés, permettant ainsi à la communauté de tirer profit de leur présence.

Bien que le comité MADA de Sainte-Anne-de-Sorel considère qu'il ne s'agit pas d'une question d'âge, l'ensemble des citoyens de plus de 50 ans ont été considérés lors de la création des outils de consultation et de la collecte de données.

## Valeurs





« Bien au-delà de l'âge, les aînés sont des personnes à part entière qui abordent une nouvelle étape de leur vie. »



## Notre **mission**

L'élaboration d'une politique municipale des aînés comporte de multiples facettes, tout aussi importantes les unes que les autres. C'est d'abord et avant tout un exercice rassembleur des forces vives du milieu qui travaillent de concert en vue de se donner des outils susceptibles de répondre aux besoins de tous les membres de la collectivité. Étant donné que l'aîné se définit comme noyau de sa communauté et de sa famille, il est certain que toutes politiques et initiatives en sa faveur sauront faire profiter l'ensemble de la collectivité.

La Politique des aînés a pour but d'offrir un milieu de vie favorable à l'épanouissement des aînés en répondant à leurs besoins évolutifs et en faisant appel à leur participation active comme principal levier. La Politique des aînés saura s'actualiser au rythme des besoins qui se manifesteront dans la communauté en agissant de façon proactive dans le cadre du plan d'action qui l'accompagne.





## PRINCIPES DIRECTEURS

La Politique des aînés fonde ses assises sur de multiples principes directeurs fixant les paramètres du cadre d'action de celle-ci. Ces principes servent de guide pour la mise en œuvre de la Politique et du plan d'action.

- Fournir un cadre de référence, d'intervention et d'évaluation aux organisations municipales de la MRC afin d'offrir aux aînés du territoire un milieu de vie qui encourage leur épanouissement ;
- Agir de façon globale et intégrée afin d'assurer l'arrimage entre les différentes politiques et les différentes instances municipales ;
- Favoriser la complémentarité et la cohérence entre les actions des différentes sphères d'intervention pour les aînés, qu'elles soient locales ou territoriales;
- Intégrer le réflexe « Penser et agir aînés » dans toutes les sphères de l'intervention municipale;
- Offrir un milieu de vie agréable pour les aînés.





## AXES D'INTERVENTION



Ces compétences constituent les axes d'intervention qui seront privilégiés lors de la mise en œuvre de la Politique des aînés et de son plan d'action.



## CONCLUSION

Avec l'adoption de la Politique des aînés, la Municipalité de Sainte-Anne-de-Sorel souhaite continuer d'offrir un milieu de vie évolutif où chaque aîné pourra vieillir dans les meilleures conditions possible. En collaboration avec les différents organismes du milieu, la mise en place du plan d'action permettra à la Municipalité d'avoir comme principe directeur le « Penser et agir aînés » ainsi que l'ensemble des principes directeurs régionaux mentionnés précédemment. Chaque action posée par la Municipalité devra tenir compte de ce principe directeur. La Municipalité est très fière de ses aînés et souhaite qu'ils continuent de vivre et de créer de très beaux moments au sein de leur communauté.





## REMERCIEMENTS

La Municipalité de Sainte-Anne-de-Sorel tient à remercier tous ceux et toutes celles qui ont pris part de près ou de loin à la réalisation de la Politique des aînés, soit les membres du comité local MADA, tous les organismes du milieu, le Carrefour action municipale et famille ainsi que le Secrétariat aux aînés du Québec pour son soutien financier. Un merci tout particulier à Mme Véronique Massé, coordonnatrice au développement social de la MRC de Pierre-De Saurel, ainsi que M. Roger Soulières, conseiller municipal de Sainte-Anne-de-Sorel, pour leur aide et leur soutien sans limites tout au long de la réalisation de ce projet. Il ne faut pas oublier ceux qui sont au cœur de cette démarche, les aînés, qui ont participé aux différentes activités de consultation. Merci pour votre temps et votre générosité ! Vous faites grandir la municipalité de Sainte-Anne-de-Sorel.



## BIBLIOGRAPHIE

Poirier, M.-A. & Beaudry-Godin, M.(2021). Profil démographique et socioéconomique des aînés de la MRC Pierre-De Saurel. Portfolio. Longueuil : Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre. Direction de santé publique. Équipe Surveillance.

Secrétariat aux aînés, ministère de la Santé et des Services sociaux. Guide d'accompagnement pour la réalisation de la démarche Municipalité amie des aînés, 2e édition. Direction des communications du ministère de la Santé et des Services sociaux, gouvernement du Québec, 2020.

Statistique Canada. 2023. (tableau). Profil du recensement, Recensement de la population de 2021, produit n° 98-316-X2021001 au catalogue de Statistique Canada. Ottawa. Diffusé le 29 mars 2023. <https://www12.statcan.gc.ca/census-recensement/2021/dp-pd/prof/index.cfm?Lang=F>.



## CRÉDITS

### Textes

Comité local MADA  
Agence ZEL

### Conception graphique et impression

Cournoyer communication marketing

### Photographies

NathB Photographe  
Marc Ross

### Révision

Véronique Massé  
Chantal Chapdelaine

V I V  
A N T  
I C I



En partenariat avec :

